



***Ferrara, 30 gennaio 2004***

**COSA SI SA SU  
L'ALLATTAMENTO  
AL SENO ?**

***Riccardo Davanzo***

***Neonatologia e TIN, Trieste***

# **ALLATTAMENTO**

## **al *SENO***

### **Natura**

- **condizione di mammiferi**
- **meccanismi fisiologici**
- **rapporto psiche-soma**

### **Cultura**

- **miti & regole**
- **biberon *versus* seno**
- **false controindicazioni**

### **Scienza**

- **conoscenza del latte umano e dei suoi vantaggi**

# **Il latte materno è un liquido....**

*Modificato da Penny van Esterick, 1997*

- **Vivo e sempre pronto per l'uso**

- **UNICO ed INIMITABILE**

- **INDIVIDUO-SPECIFICO**

- **VARIABILE**

- **a produzione e**

- composizione**

- modulata sul bisogno**

- **con beneficio del**

- produttore e del**

- consumatore**

# Vantaggio dubbio per il bambino allattato al seno

- **Allergie**
- **Obesità**
- **Celiachia** (*Ivarsson A, Am J Clin Nutr 2002*)
- **Ipertensione arteriosa** (*Metaanalisi di Owen CG et al. Br Med J, 22 Novembre 2003*)
- **Sviluppo intellettuale**
- **SIDS**

# **BENEFICI DEL LATTE MATERNO *PER LA MAMMA***

- **protezione dai tumori della sfera riproduttiva**
  1. Cancro del seno (Daniels M et al, *Prev Med* 2004; 38 (1):28-38)
  2. Cancro dell'ovaio
- **protezione contro l'osteoporosi** (*Paton, Am J Clin Nutr, Marzo 2003*)
- **effetto contraccettivo (LAM)**
- ***empowerment* ed azione antagonista sulla depressione post-partum**
- **vantaggio ecologico**
- **riduzione costi familiari, sanitari e sociali**

**fuori casa**

**dieta**

**moderatamente**

**ipolipidica**

**esercizio fisico**

**attività sessuale**

**protesi mammarie**

**mastoplastica**

**Compatibilità  
dell'allattamento al  
seno con uno stile di  
vita moderno**

- **TUTTE le donne hanno latte!**
- **MAI supplementazioni di**  
**vitamina D**
- **Il “DEMONO**  
**“ ciuccio**

**Promozione  
dell'allattamento  
al seno:  
.....i NUOVI  
DOGMI**

# Cause di bassa produzione di latte



- **Ipoplasia mammaria  
(1/1000)**
- **emorragia al parto**
- **diabete, obesità**  
(Jewell, Am J Clin Nutr, Apr 2003)
- **ipogalattia “gestionale”**
- **ipogalattia “psicologica”**
- **crisi transitorie**

# CIUCCI e TETTARELLE & ALLATTAMENTO al SENNO

## - nipple confusion:

*Neifert, J Pediatr, 1995*

## - interferenza? **Dubbia: associazione vs causalità!**

**NO:** *Kramer, JAMA, 2001 (RCT)*

*Schubiger, Eur J Pediatr, 1997 (RCT)*

**SI:** *Howard, Pediatrics, 3 Marzo 2003*

# **Euro-Growth Iron Study**

*(Male, Acta Pediatr 2001)*



- **488 bambini di 7 centri in Europa**

- **Anemia sideropenica nel 2.3 % dei bambini di 12 mesi di età**

**(Hb < 11 gr % + ≥ 2 indicatori anormali di carenza marziale)**

- **L'allattamento al seno nei primi 6 mesi non è risultato un fattore di rischio!**

**Ma.....E' possibile un'anemia dopo il 4° mese nei bambini con P.N. <3 kg (Dewey, Am J Clin Nutr 1998)**

# **PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO:**



## **INTERVENTI EFFICACI**

- **Formazione personale sanitario**
- **Cambiamenti dell'organizzazione e delle routine assistenziali dell'ospedale**
- **Peer counsellors**
- **+ Educazione prenatale in piccoli gruppi**

# 1 - Conclusioni



- **L'allattamento al seno reca molti vantaggi (sicuri/dubbi)**
- **il successo dell'allattamento al seno presuppone la conoscenza ed il rispetto della fisiologia**
- **le regole per la donna che allatta al seno non hanno fondamento scientifico**

## **2 - Conclusioni**



- **i dogmi non sono compatibili con una promozione dell'allattamento al seno che sia veramente appropriata (scientifica e culturalmente adeguata)**
- **Non tutti gli interventi possibili hanno pari livello di efficacia**
- **Il gradimento non è sinonimo di efficacia**
- **Si impongono scelte che tengano conto del rapporto costi/benefici**